

GUÍA PARA LA SEGURIDAD EN BICICLETA

Que la seguridad sea tu prioridad

1

PROTEGE LA CABEZA

El casco es tu mejor aliado. ¡Cuida esa cabeza!

2

RESPETA LOS SEMÁFOROS

Vas en un vehículo. Cumple las normas de seguridad vial.

3

MIRA Y HAZ QUE TE VEAN

Chaleco reflectante, luces.... Todo es bueno para asegurar ser visto por los conductores.

4

VIGILA LOS PELIGROS DE LA CARRETERA

Baches, piedrillas.... Pueden hacer que resbales. ¡Atent@ a todas las sorpresas!

5

EVITA SALIR POR LA NOCHE

La oscuridad hace que los y las ciclistas sean menos visibles. Evita salir por la noche y, si lo haces, acuérdate de llevar luces y elementos reflectantes.

6

HAZ GESTOS CON LA MANO

Informa a los conductores y conductoras cuando vas a girar, cuando disminuyes la velocidad. Cuanta más información des, mayor será tu seguridad.



ESTA ACCIÓN ESTÁ SUBVENCIONADA POR EL GOBIERNO DE CANTABRIA, A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL DE FONDOS EUROPEOS

