

un pequeño esfuerzo,  
un futuro mejor

# navidad

## Cajigucos y el consumo responsable



Centro Integrado de servicios  
(C.I.S.E.)

Pº Industrial la Pesquera s/n  
39770 · Laredo (Cantabria)  
Tel. 942 60 48 08 · Fax. 942 60 80 36

mancomunidad@municipiosostenibles.com  
www.municipiosostenibles.com

Edita:



Mancomunidad de  
Municipios Sostenibles



Educación Ambiental

Patrocina:



CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE  
GOBIERNO DE CANTABRIA



GOBIERNO DE CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

Colabora:



GOBIERNO DE CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

# Ecomaletín Didactico

3er Ciclo de Educación Primaria



**HOIA  
SOY  
CAJIGUO**



Un escolar como vosotros. Tengo 11 años y vivo en un pueblo de Cantabria próximo a la costa. Aunque me veis con este aspecto extraño, no soy muy diferente a vosotros. Tengo vuestros mismos gustos, problemas, diversiones, obligaciones y preocupaciones.

Eso sí, por mi origen en plena naturaleza, en el bosque, valoro mucho el medio ambiente y sé que tenemos que cuidarlo todos los días, cada uno de nosotros en nuestras actividades cotidianas.

Si no lo hacemos, pronto se acabarán todas sus riquezas y con ellas la posibilidad de seguir viviendo, tanto los animales y las plantas como también nosotros mismos!.

Pero no todo el mundo sabe de esta necesidad ni lo importante que es mantener una actitud ecológica en su comportamiento diario. Cualquier cosa que hagamos en nuestras casas repercute en la naturaleza. Por eso te pido que me acompañes en un día cualquiera y me ayudes a solucionar algunas dudas y problemillas que me van surgiendo para mantener ese modo ecológico de actuar.

¡A ver si entre los dos conseguimos concienciar a los que nos rodean de lo importante que es cuidar el medio ambiente!

De paso descubriremos algunos consejos para que a todos nos sea más fácil colaborar desde nuestras casas y pueblos en el cuidado de la naturaleza.

Son muy diversas las cosas que hay que tener en cuenta, por eso nos vamos a ir ocupando de ellas de una en una. Con pequeños gestos y actitudes que realizamos diariamente, casi siempre sin darles ninguna importancia, podemos contribuir decisivamente a mejorar nuestro mundo. A continuación prestaremos atención a esos compañeros inseparables de nuestra vida cotidiana que son los residuos.

**¡Verás que fácil y divertido es ser un ciudadano ecológicamente responsable!**

Ayer nos dieron las vacaciones de Navidad en el cole. La verdad es que no me puedo quejar de las notas que me han puesto los profes, así que, con la satisfacción del deber cumplido, me dispongo a disfrutar de unos merecidos días de descanso.

Empezamos una de las épocas del año que más me gustan: la Navidad. Son unos días en los que nos reunimos toda la familia. Los días de fiesta vamos a casa de mis abuelos y allí nos encontramos con mis tíos y primos y nos lo pasamos bomba. También en estos días se hacen comidas especiales que me encantan y todo el mundo parece que está de buen humor. Además, y por si esto fuera poco, durante la Navidad se hacen muchos regalos, sobre todo a los niños, y si encima hemos sacado buenas notas... ¡más todavía! Con todo esto...

### ¿CÓMO NO ME VA A PARECER MARAVILLOSA LA NAVIDAD?

Hoy es el primer día de las vacaciones, por eso no me he dado prisa en salir de la cama. He dormido estupendamente y me levanto con un montón de planes para estos días.

Después del aseo diario, en el que he tenido en cuenta no derrochar el agua ni la energía necesaria para calentarla, me dispongo a tomar un gran zumo de naranjas para acumular una buena ración de vitaminas que me ayuden a mantener mi buena salud. Es muy sano tomar fruta por la mañana, por eso no pierdo la costumbre de hacerlo y, ahora, que es la época de las naranjas, ésta es la fruta que más consumo.

Es conveniente tomar en cada momento del año la fruta que se produce en esa temporada. Aunque es posible conseguir algunas frutas fuera de su época, esa fruta es mantenida en cámaras frigoríficas, que consumen un montón de energía. Además, la fruta que se conserva así no tiene tan buen sabor como en temporada y, encima, es muy cara. Ahora, las naranjas están en su punto por eso, no sólo saben estupendamente y son muy sanas, sino que, también, tienen un precio razonable.



VAMOS A EJERCITAR UN POCO LA MEMORIA. ¿RECUERDAS QUE FRUTA SE VENDE EN CADA ÉPOCA DEL AÑO? RELACIONA CON FLECHAS LA SIGUIENTE LISTA DE FRUTAS CON LA ÉPOCA DEL AÑO EN QUE SON MÁS ABUNDANTES.

FRUTA	ESTACIÓN
NARANJAS	PRIMAVERA
HIGOS	VERANO
FRESAS	TODO EL AÑO
MELOCOTONES	OTOÑO
CEREZAS	INVIERNO
PERAS	
PLÁTANOS	
CIRUELAS	
MANZANAS	
NECTARINAS	

DE TODAS ESTAS FRUTAS ¿CUÁL ES LA QUE MÁS TE GUSTA?

.....

¿COMES FRUTA A DIARIO? ..... ¿CUÁNTAS PIEZAS? .....

¿A QUÉ HORA SUELES COMERLA? .....

En la lista anterior colorea de verde las casillas de las frutas que comes con más frecuencia, de naranja las que comes de vez en cuando y de rojo las que nunca o casi nunca comes.

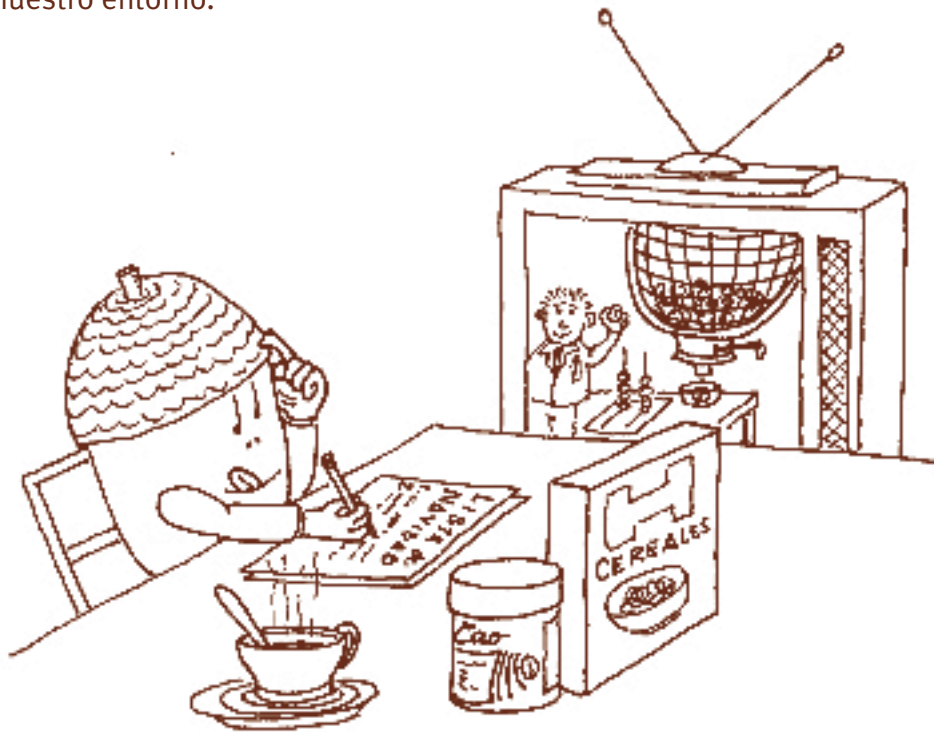
**RECUERDA: SI NO COMES FRUTA A DIARIO, DEBES HACERLO YA QUE ES NECESARIA PARA MANTENER UNA BUENA SALUD.**

Después de las naranjas, como el resto del desayuno y, seguidamente, me pongo a preparar una lista con todos los preparativos que tengo que hacer para celebrar, por todo lo alto, estos días: compras, visitas, deberes, juegos, poner adornos, colocar el Portal de Belén y el árbol de Navidad, regalos... ¡No sé si voy a tener suficientes vacaciones para hacer todo lo que tengo previsto!

Mientras preparo la lista, enciendo la tele para ver si en alguna cadena están cantando villancicos con los que ambientar esta mañana previa a la Navidad. Sin embargo, no son



villancicos la música que encuentro. Es otra melodía también muy navideña: la cantinela de los niños del Colegio de San Ildefonso que, como todos los años por estas fechas, están “cantando” los números y los premios del sorteo extraordinario de lotería nacional de Navidad. ¡Cuánta ilusión y dinero pone la gente en este sorteo! Todos piensan que si les toca el “Gordo” harán sus sueños realidad. Tener dinero es importante para vivir, pero, cuando se han cubierto las necesidades básicas, la verdadera satisfacción se encuentra sabiendo gastar el dinero adecuadamente, de forma solidaria con los demás y respetuosa con nuestro entorno.



Según mi planificación, hoy por la mañana, tendré que ayudar a mamá a hacer las compras para las comidas de estos días, que siempre son un tanto especiales.

Así que, sin perder más tiempo, mamá y yo salimos a la calle dispuestos a hacer una buena compra de manera responsable. A veces, cuando necesitamos determinados artículos difíciles de encontrar en otro lado, vamos al hipermercado que hay en las afueras de nuestro pueblo. Sin embargo, siempre que podemos, y sobre todo cuando necesitamos alimentos frescos, compramos en el mercado municipal donde tienen sus puestos algunos vecinos y productores de la zona, a los que conocemos y que nos inspiran confianza, ellos y sus productos.

Bueno, por fin hemos llegado al mercado. Como de costumbre, la primera parada la hacemos en el puesto de la señora “Puri”. Esta señora junto con su marido, Pepe, que la ayuda a montar el puesto y transportar sus productos, tienen un “huerto ecológico” a las afueras del pueblo. En él cultivan hortalizas y frutas sin utilizar productos químicos ni para abonar los cultivos ni para combatir plagas de hongos o insectos. Nosotros lo sabemos porque les conocemos hace mucho tiempo y hemos visitado su huerto varias veces, donde nos han explicado como cultivan la tierra. De todas formas, ellos están inscritos en el CRAE (Consejo Regulador de Agricultura Ecológica), que es el organismo que avala la calidad y la forma



de cultivar sus productos. La verdad es que todo lo que venden en su puesto tiene un sabor intenso y natural que no se parece mucho al de otras frutas y verduras que se venden por ahí. Su precio es un poquito más caro, pero merece la pena, primero por su sabor, segundo por lo sanos que son y tercero porque, al comprar estos productos, favorecemos que se siga cultivando así el campo, de forma respetuosa con el Medio Ambiente.

AGRICULTURA ECOLÓGICA



Tras dejar la frutería, seguimos nuestro trayecto por el mercado hasta que un conocido y delicioso olor que envuelve el ambiente delata la proximidad del puesto de Ana, la simpática panadera. El olor del pan recién hecho es el que más me gusta del mercado. Ana habla mucho y siempre está de buen humor. Hoy me ha regalado una exquisita rosquilla mientras mi madre hace la habitual compra de pan integral y de cereales. Ana también vende leche y unos yogures que están buenísimos. Son productos de los llamados “ecológicos” porque las vacas que producen esta leche viven en granjas que alimentan a su ganado con pastos naturales y no les dan más medicinas que las estrictamente necesarias para cuidar su salud. Los yogures que a mí más me gustan son los que tienen frutos del bosque. ¡Me chiflan los arándanos, las frambuesas y las fresas! Mamá me los compra de vez en cuando, pero lo que no falla en la compra diaria es esta leche tan sana.





¿TE IMAGINAS COMO SERÁ EL PUESTO DE ANA? COMPARTE CON NOSOTROS TU IDEA Y DIBUJA EN ESTE ESPACIO COMO PIENSAS QUE PUEDE SER. FÍJATE EN LOS OTROS PUESTOS DEL MERCADO, EN ALGUNAS COSAS SERÁ PARECIDO A ELLOS, PERO NO OLVIDES QUE SUS ARTÍCULOS SON DIFERENTES.



Quando nos despedimos de Ana tomamos dirección hacia una de mis paradas favoritas. Es un puesto en el que un grupo de muchachos jóvenes se van turnando cada día para atenderlo. Todos ellos son muy majos, pero, a mí, el que mejor me cae es Paco. Él siempre está contando historias de lejanos países llenos de misterio y aventuras emocionantes. Cuenta tan bien estas historias porque él ha estado en esos países conviviendo con sus habitantes y ayudándoles a mejorar su forma de vida. Dice que son países del Sur, todos muy pobres, de los llamados en vías de desarrollo. Cuenta que, a pesar de que allí tienen muchas riquezas naturales no las aprovechan los nativos, sino que es gente de otros países más desarrollados quienes, realmente, se benefician de ellas. Ahora, aunque ya no está allí, dice que sigue ayudándoles gracias a este puesto.





Aquí venden productos de “Comercio Justo”. Un día le pregunté a Paco qué quería decir eso de “Comercio Justo” y él me explicó que este tipo de comercio es aquel en el que sólo se venden artículos producidos por trabajadores que desarrollan su actividad en unas condiciones laborales dignas y han cobrado un salario adecuado por su trabajo. Esto, que a nosotros nos parece lo normal, en muchos de esos países del Sur de los que habla Paco no sucede así. Allí los trabajadores son explotados, sometiéndoles a jornadas muy duras, de muchas horas diarias, y pagándoles un salario mínimo. De esta manera, los pobres siempre siguen siendo pobres y los que se aprovechan de su trabajo son cada vez más ricos.

Con puestos como el de Paco y sus compañeros, además de ofrecer al consumidor productos de calidad garantizada, también se favorece la producción de las explotaciones que proporcionan unas condiciones laborales dignas a los trabajadores. También este comercio hace la función de divulgar, entre la sociedad de los países más desarrollados, la existencia de esta problemática que mucha gente desconoce. En este sentido, es fundamental el papel de Organizaciones como la de Paco que desarrollan un trabajo solidario con los más desfavorecidos del planeta.

De los productos que venden en este puesto, a mí, lo que más me gusta, es el chocolate. Es un chocolate con un alto porcentaje de cacao, que está delicioso. No se trata de marcas muy conocidas de las que salen por la televisión, ni se regalan cromos de los personajes de los dibujos animados con cada tableta, pero su intenso sabor es buenísimo ya que tiene mucho cacao y pocos aditivos vegetales. Por eso, además, es muy sano.





Mamá también compra aquí otros productos como el café, el té o el azúcar. Ella dice que no son demasiado caros y, sin embargo, su calidad es excelente.

Has visto que mamá y yo hemos comprado algunos productos alimenticios de forma responsable, porque hemos tenido en cuenta su origen así como la repercusión de su producción y modo de venta sobre la naturaleza. Para que tú también seas un comprador responsable debes saber elegir adecuadamente entre los diferentes productos que te ofrece el mercado.

**A CONTINUACIÓN TIENES ALGUNAS POSIBILIDADES DE ELECCIÓN. RODEA CON UN CÍRCULO LOS PRODUCTOS QUE ELEGIRÍAS Y TACHA CON UNA CRUZ LOS QUE RECHAZARÍAS. FÍJATE QUE PARA CADA ARTÍCULO SIEMPRE HAY UNA ALTERNATIVA.**



Ya llevamos el carrito a tope, así que va siendo hora de volver a casa. Al llegar allí, nos encontramos con mi prima **REBOLLUCA** que ha venido a hacernos una visita y ya se está despidiendo. Me quedo con ella en el rellano de la escalera, donde nos quedamos un rato hablando y haciendo planes para estos días de fiesta. Debe haber alguna corriente de aire por la escalera porque, de repente, me he puesto a estornudar. Al verme, mi prima, que es muy amable, me ofrece uno de sus pañuelos de papel. Yo se lo agradezco, pero no lo acepto ya que llevo uno de tela en el bolsillo.



Aprovecho la ocasión para explicarle la necesidad de no hacer gastos innecesarios, ni siquiera de papel, cuando existe una alternativa, que se puede reutilizar, como son los pañuelos de tela después de lavarlos. Así aportamos nuestro “granito de arena” en la tarea de reducir la producción de artículos que, aunque no son imprescindibles, nos hemos acostumbrado a ellos de forma que ya nos parece que lo son. Piensa que el consumo de pañuelos de papel realizado por toda la población supone una gran producción. Esto mismo pasa con las servilletas de papel y muchos otros artículos de “usar y tirar”. Como son baratos los usamos con gran facilidad, sin darnos cuenta que el consumo global supone unas enormes cantidades. Su fabricación conlleva la utilización de materias primas y energía, así como la producción de residuos industriales, que si consumiéramos sólo lo imprescindible, entre todos, lograríamos reducir notablemente.

Aunque, a veces, nos son muy útiles, no se debe generalizar el uso de ciertos productos en cualquier ocasión. Son muchos los artículos que malgastamos sin darnos cuenta cuando, en realidad, existen alternativas más responsables para cubrir esa misma necesidad.

**INTENTAREMOS PONER ALGUNOS EJEMPLOS. YO YA TE HE DADO EL PRIMERO, SIGUE TÚ COMPLETANDO EL CUADRO. PUEDES AÑADIR ALGÚN EJEMPLO MÁS, SI QUIERES.**

<b>A VECES UTILIZAMOS ...</b>	<b>DEBERÍAMOS UTILIZAR ...</b>
<b>PAÑUELOS DE PAPEL</b>	<b>PAÑUELOS DE TELA</b>
<b>SERVILLETAS DE PAPEL</b>	
<b>PAPEL DE COCINA</b>	
<b>CUBIERTOS DE PLÁSTICO</b>	
<b>VASOS DE PLÁSTICO O PAPEL</b>	
<b>ENVASES DE ALUMINIO</b>	
<b>BOLSAS DE PLÁSTICO</b>	
<b>PAPEL DE ALUMINIO</b>	

Tras esta charla en la escalera, mi prima ya se marcha y yo entro de nuevo a casa para seguir con los preparativos de las fiestas. Después de comer, sacamos las cajas donde guardamos los adornos navideños a principios de año. En las fechas que estamos ya va siendo hora de colocarlos. Mientras ha habido clases, yo tenía que estudiar y nunca encontraba cuándo hacerlo, pero ahora, de vacaciones y a escasos días de la nochebuena, es el momento ideal.



Como de costumbre, en casa todos colaboramos en la colocación del árbol de Navidad y el Portal de Belén y nos distribuimos las funciones. Yo siempre me pido colocar las figuritas en el Belén porque es muy divertido jugar con los animalitos y los pastores. A papá, que es un “as” del bricolaje, le suele tocar la colocación del decorado del Belén y la iluminación. Mientras que mamá, como tiene mucho gusto para decorar, se encarga de la ornamentación del árbol y del resto de la casa.



Una vez hemos terminado con la ambientación navideña, mi padre me propone que vayamos a ver tiendas para elegir los regalos que nos pediremos este año. A mí me parece una idea genial porque esa era otra de las cosas que tengo prevista en mi lista de preparativos navideños. Ya he decidido los regalos que quiero, así que sólo tendré que elegir los modelos concretos. Este año, como ya me voy haciendo mayor, no voy a pedir juguetes: prefiero como regalos cosas más prácticas y que realmente necesito: unas buenas zapatillas deportivas, algo de ropa cómoda y unas estanterías para mi habitación, que ya no tengo sitio donde colocar mis libros y mis CDs. Además, estoy seguro que “caerá” alguna sorpresilla extra.

Mamá está muy atareada porque en estos días siempre hay muchas cosas que preparar para las reuniones familiares. Aunque papá y yo ayudamos, es ella quien se encarga de organizarlo todo. Por eso prefiere quedarse en casa, para ir adelantando trabajo y que no se le acumule al final.

Así que, sin más espera, salgo con mi padre a elegir regalos por los comercios del pueblo. Poco después de salir a la calle, nos cruzamos con dos personas a las que no he visto antes por el barrio. Se trata de un niño, algo más pequeño que yo, y su madre. Me llaman la atención no sólo porque no les conozco, sino porque el color de su piel, sus rasgos faciales y su forma de hablar y de vestir son diferentes a los de la gente de aquí. Está claro que son extranjeros.



Últimamente veo más inmigrantes por el pueblo, este es un tema que me llama la atención. ¿Por qué será que ahora vienen tantos extranjeros? Mientras me planteo esto, parece que mi padre me está leyendo el pensamiento, porque me contesta antes de que yo ni siquiera haya abierto la boca para preguntar.

- Cajiguco, -me dices desde que nos hemos cruzado con los nuevos vecinos, te has quedado callado y pensativo. ¿Hay algo que te preocupe?



**EL AUMENTO DE INMIGRANTES SE DEBE A LA MALA SITUACIÓN ECONÓMICA QUE SE VIVE EN SUS PAÍSES DE ORIGEN.**

- No Papá, no es preocupación, -le contesto. Pero me he dado cuenta de algunas cosas que no entiendo bien y quizás tú me las puedas explicar.

Mi padre, que siempre parece que lo tiene todo muy claro, me cuenta que el aumento de inmigrantes en los últimos años se debe principalmente a la mala situación económica que se vive en sus países de origen. A nadie le gusta abandonar su tierra natal y a sus familiares para marcharse a vivir a un país extranjero, en el que no conoce a nadie ni hablan su idioma. Si hay gente que lo hace es por necesidad. Ese es el motivo por el que los inmigrantes provienen, en su inmensa mayoría, de países pobres, que son, precisamente, los que se encuentran en vías de desarrollo o los que, por guerras o situaciones políticas conflictivas, tienen su economía debilitada. Los primeros se encuentran casi todos en el Sur del planeta, mientras que muchos de los segundos están en el Este de Europa.

**¡AHORA ENCAJA TODO!** Son estos países en los que transcurren las historias que me cuenta Paco, el chico del puesto de Comercio Justo. Y allí mismo es donde se producen los artículos que venden en su puesto. De esta manera, la gente puede trabajar en su propio país y cobrar un salario suficiente por su trabajo con el que poder vivir dignamente. Así no tienen que emigrar y pueden contribuir a la recuperación económica de su país.

**SI LA GENTE DE LOS PAÍSES DESARROLLADOS COMPRÁRAMOS MÁS PRODUCTOS DE "COMERCIO JUSTO", SEGURAMENTE HABRÍA MENOS EMIGRACIÓN EN EL MUNDO.**



Entre tanto pensamiento y conversación ya hemos llegado a la zona del pueblo donde están las tiendas. La primera a la que nos dirigimos es una zapatería en la que tienen gran variedad de calzado deportivo. Uno de sus escaparates tiene un montón de modelos muy llamativos de diferentes marcas, todas ellas sobradamente conocidas. Estas zapatillas, aunque están en rebajas, tienen unos precios muy elevados, acordes con la publicidad que se hace de ellas. En el otro escaparate muestran calzado fabricado en España y en otros países de la Unión Europea. No son marcas tan conocidas pero tienen muy buena pinta, además su precio es más asequible.



La duda está servida ¿Cuál me pediré? ¿Unas zapatillas caras de marca muy conocida o unas zapatillas fabricadas en Europa más baratas y con buena calidad? Mi padre me ayuda rápidamente a tomar la decisión.

- Fíjate Cajiguco -me dice - ¿Ves las etiquetas de las zapatillas de marcas conocidas? Aunque las marcas sean europeas o americanas, todas ellas están fabricadas en países del sudeste asiático. Los fabricantes buscan aquellos lugares de producción donde tengan que pagar menos. En estos países las condiciones laborales de los trabajadores son pésimas. Se emplea a las personas más desprotegidas, como mujeres y niños, se les hace trabajar más horas de las establecidas y se les paga menos del salario mínimo. De esta manera, consiguen unos costes muy bajos de mano de obra y el beneficio para el fabricante es enorme.

Esta explicación me deja asombrado, pero inmediatamente reacciono y le contesto:

- ¡¡Caramba con los fabricantes de esas marcas!! ¡Yo no pienso contribuir a que se enriquezcan a costa del trabajo de los pobres! Lo tengo claro, le pediré a los Reyes Magos unas zapatillas de buena calidad y fabricadas en España o en otro país donde se respeten los derechos de los trabajadores. ¡A mí no me importa si su marca sale en la tele o se anuncia en grandes vallas publicitarias!

Con esta decisión tomada entramos en la tienda para probarme algunos modelos. Allí vi unas zapatillas muy chulas fabricadas en Alicante, en una empresa que, además, posee un certificado de calidad medioambiental porque elabora sus zapatos con materiales que no contaminan, lo que permite que los miles de litros de agua que utiliza la fábrica puedan ser reutilizados en lugar de tirarse al río. Sin duda éstas son las zapatillas que me pediré.

**¿HASTA QUÉ PUNTO CREES QUE ES INJUSTO EL SALARIO QUE COBRAN LOS TRABAJADORES QUE SON EXPLOTADOS EN LOS PAÍSES EN VÍAS DE DESARROLLO? INTENTA ACERTAR LA RESPUESTA CORRECTA, SI LO CONSIGUES, ENTENDERÁS MEJOR SU SITUACIÓN. MARCA CON UNA X LA CASILLA EN LA QUE CONSIDERES QUE ESTÁ LA RESPUESTA CORRECTA.**

**A) POR CADA EURO QUE CUESTA EN LA TIENDA UNA DE ESTAS PRENDAS DEPORTIVAS ¿CUÁNTO LE PAGAN AL TRABAJADOR QUE LA HA FABRICADO?**

- |                                      |                                      |                                       |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 50 CÉNTIMOS | <input type="checkbox"/> 10 CÉNTIMOS | <input type="checkbox"/> 1 CÉNTIMOS   |
| <input type="checkbox"/> 25 CÉNTIMOS | <input type="checkbox"/> 5 CÉNTIMOS  | <input type="checkbox"/> 0.5 CÉNTIMOS |

**B) ¿CUÁNTO TIEMPO TENDRÍA QUE TRABAJAR UN JORNALERO INDONESIO PARA GANAR EL DINERO QUE LE PAGAN CADA DÍA A UN FAMOSO DEPORTISTA POR HACER PUBLICIDAD DE UNA MARCA?**

- |                                  |                                  |  |
|----------------------------------|----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 5 AÑOS  | <input type="checkbox"/> 25 AÑOS | <input type="checkbox"/> 75 AÑOS         |
| <input type="checkbox"/> 10 AÑOS | <input type="checkbox"/> 50 AÑOS | <input type="checkbox"/> MÁS DE 100 AÑOS |

Tras la elección del calzado, pasamos a la tienda de al lado donde venden ropa deportiva, que es otra de las cosas que me quiero pedir este año. Una camiseta, unos pantalones y una sudadera me vendrán estupendamente para completar mi vestuario porque, con el “estirón” que he pegado este año, mucha ropa me queda pequeña.

La dependienta me muestra algunos modelos de mi talla que, en principio, no me parecen mal. Pero cuando me acerco a ellos para probármelos y elegir ... ¡¡Sorpresa!! Veo que son de las mismas marcas que las zapatillas deportivas que antes rechacé por su forma de fabricación.





Seguro que con el resto de productos de estas marcas pasa lo mismo. Así que pido otros modelos, pero la dependienta me dice que sólo venden esas marcas que son muy conocidas.

**EL LUGAR DONDE FABRICAN ESTA ROPA, EL SUDESTE ASIÁTICO QUEDA MUY LEJOS Y NO ME ACUERDO BIEN DE LOS PAÍSES QUE SE ENCUENTRAN POR ALLÍ. SI ME AYUDAS A BUSCARLOS, EN LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS ENCONTRAREMOS LOS NOMBRES DE SEIS DE LOS PAÍSES EN LOS QUE SE FABRICAN ESTAS PRENDAS DEPORTIVAS SIN RESPETO A LOS DERECHOS DE LOS TRABAJADORES.**

A	L	V	T	E	U	M	A	R	C	E	P	O
R	O	A	O	D	H	E	T	G	E	F	L	I
O	R	I	B	A	R	E	A	A	R	U	O	J
F	I	E	U	A	L	L	I	I	O	S	Z	O
O	R	I	B	A	R	S	W	O	R	U	O	S
I	R	U	S	L	E	D	A	E	R	O	C	R
E	I	M	S	N	V	G	N	E	U	B	H	A
U	Q	A	O	E	R	A	O	T	E	J	I	I
B	O	D	I	G	A	H	E	D	I	C	E	D
F	N	E	U	A	V	L	A	I	O	S	Z	N
I	S	C	L	A	N	I	H	C	L	E	A	A
O	C	I	F	I	J	O	E	I	V	F	R	L
I	R	R	A	Z	T	R	U	T	C	I	A	I
A	R	I	O	P	T	Y	A	E	N	I	R	A
L	A	U	K	R	O	G	W	I	A	A	C	T
S	E	V	A	L	E	S	U	H	F	A	M	U

Sintiendo mucho las molestias causadas a la dependienta, no puedo aceptar las prendas que me ofrece y abandono la tienda para buscar mi ropa en otro sitio. Pregunto en dos tiendas más pero en todas encuentro algo parecido, así que no me quedará otro remedio que ir hasta el gran centro comercial situado a las afueras del pueblo. En él hay un montón de tiendas y venden casi de todo. Seguramente allí encontraré lo que busco.

Antes de dirigirme al centro comercial, paramos en una mueblería en la que trabaja de encargado un amigo de mi padre. Quiero preguntar si tienen alguna estantería con las medidas que necesito, para colocarla en mi habitación. ¡Tenemos suerte! está el amigo de papá y nos atiende él personalmente. Es una persona que sabe mucho de muebles y de madera y, además, es muy amable. Me explica que dispone de un amplio surtido porque este producto se vende muy bien. Entonces, me pide que le acompañe y me lleva a una sección de la tienda donde todos los muebles, aún de diferentes fabricantes, llevan un mismo sello.





- ¿Que quiere decir este anagrama? - le pregunto.

- Mira Cajiguro, -me contesta-. Precisamente te he traído hasta aquí para explicarte el significado de este sello y que conozcas los productos que lo llevan. Por lo que me ha contado muchas veces tu padre, sé que eres una chico responsable y preocupado por los problemas del Medio Ambiente. Por eso he creído conveniente enseñarte, en primer lugar, estos muebles que están realizados con madera certificada. El sello que te llama la atención es el símbolo que garantiza la certificación de esta madera. Hay otros tipos de certificaciones, pero ésta es una de las más prestigiosas.

- ¿Y qué es lo que se certifica con este sello? – pregunto con curiosidad.

- Este sello garantiza que en la extracción de la madera se mantiene el buen estado del ecosistema, que se respetan los derechos de las comunidades humanas que viven del bosque, que la explotación forestal deja beneficios a la población local y que en la explotación maderera se trabaja en condiciones laborales dignas ¿Qué te parece?

- Me parece lo lógico, pero ya me imagino que no debe ser lo habitual, a juzgar por lo que pasa con otros productos, -le contesto.

- Así es Cajiguro, así es – asiente.

No cabe ninguna duda de que uno de estos muebles será el que yo me pida. Como las medidas me van bien y el color me gusta, no tardo en tomar la decisión y este regalo ya queda decidido.



**YA VES LO IMPORTANTE QUE ES EL USO DE LA MADERA CERTIFICADA** para asegurar que las condiciones sociales y económicas de los propietarios y los trabajadores de las explotaciones madereras sean las adecuadas. Pero también es fundamental esta certificación para garantizar la supervivencia del bosque e impedir la pérdida de superficie forestal que actualmente se viene produciendo.

**¿SÁBES CUANTA SUPERFICIE DE ZONAS BOSCOSAS SE PIERDE CADA AÑO EN EL MUNDO? ANTES DE BUSCAR LA RESPUESTA CORRECTA PIENSA QUE LA SUPERFICIE TOTAL DE CANTABRIA ES DE APROXIMADAMENTE 500.000 HA.**

- 100.000 Ha       1.000.000 Ha       14.000.000 Ha  
 500.000 Ha       7.000.000 Ha       25.000.000 Ha

**ESO REPRESENTA ..... VECES LA SUPERFICIE DE TODA CANTABRIA.**

Nos despedimos del amigo de papá dándole las gracias por su ayuda y seguimos camino hacia el Centro Comercial. Aunque está un poco lejos vamos andando ya que, aunque estamos en invierno, hace una buena tarde y no llevamos carga. Podríamos ir en coche y ganaríamos unos minutos, pero **ES MUY SANO ANDAR Y ASÍ EVITAMOS UN GASTO INNECESARIO DE COMBUSTIBLE.**

A medida que nos acercamos se va haciendo de noche y cada vez resaltan más todas las luces y los letreros luminosos que adornan el exterior del Centro Comercial. Todo está muy bonito y llamativo, la verdad es que la decoración invita a parar, visitar el interior y **¡COMPRAR!** Por fin hemos llegado y entramos expectantes por ver cómo estará ambientado el interior.

Nada más atravesar la puerta encontramos un gran bullicio y ajetreo de gente que, incesantemente, se mueve de aquí para allá. La música de entrañables villancicos envuelve todo este ambiente, donde árboles llenos de lucecillas intermitentes, Papá Noel tocando su campana y un gran Belén son los principales centros de atracción para los más pequeños. Todas las tiendas están repletas y muchas personas llevan los carros de la compra a rebosar, llenos de paquetes grandes y pequeños.

**¡PARECE QUE AQUÍ SE REGALAN LAS COSAS!**







**ESTA TENDENCIA A COMPRAR COSAS DESENFRENADAMENTE, AUNQUE SEAN INNECESARIAS, SE LLAMA "CONSUMISMO" Y ESTÁ MOTIVADA, EN BUENA PARTE, POR LA PUBLICIDAD. ESTA FORMA DE CONSUMIR TRAE UNAS CONSECUENCIAS POCO DESEABLES QUE PODRÁS ENCONTRAR ENTRE LAS SIGUIENTES OPCIONES. MÁRCALAS PONIENDO UNA "X" EN LAS CASILLAS CORRESPONDIENTES.**

- HACE QUE LAS CALLES ESTÉN ADORNADAS CON ANUNCIOS Y LETREROS LUMINOSOS**
- AGOTA LOS RECURSOS NATURALES Y PRODUCE MUCHA BASURA**
- AUMENTA LAS DIFERENCIAS ENTRE LOS PAÍSES DESARROLLADOS Y LOS POBRES**
- GENERA EMPLEO Y RIQUEZA A LA SOCIEDAD**
- FOMENTA VALORAR A LAS PERSONAS POR LO QUE POSEEN Y NO POR LO QUE SON**
- SATISFACE LAS NECESIDADES BÁSICAS DE LAS PERSONAS**
- CREA INSATISFACCIÓN CUANDO NO SE PUEDE COMPRAR LO QUE SE DESEA**



Nosotros venimos a buscar unos artículos concretos, mis prendas deportivas, por eso no creo que tardemos mucho tiempo en marcharnos. Tras mirar en varias tiendas, por fin encontré lo que buscaba, una ropa de fabricación nacional de buena calidad y que, además, está hecha con fibras y tintes naturales, por lo que su proceso de fabricación no es muy contaminante. **¡ÉSA ES LA QUE ME VOY A PEDIR!**

Aunque no hemos venido con intención de comprar nada, es muy difícil pasar por un Centro Comercial y salir con las manos vacías. Aprovechando que estamos aquí y que está todo muy a mano, papá hace algunas compras pensando en las comidas de estos días y en llevar regalos a mis primos pequeños, que veremos el día de Navidad. Papá es moderado y sabe controlar sus compras, por eso sólo coge lo que realmente ha previsto que necesitará.

Después de pagar la compra ya hemos cumplido nuestro cometido y, como se hace tarde, es el momento de volver a casa. Ahora no vamos tan ligeros como cuando vinimos. La compra pesa lo suyo, por eso decidimos coger el autobús urbano que pasa por el Centro Comercial y nos deja en nuestro barrio. El transporte público es una buena alternativa para desplazarnos por la ciudad cuando no podemos hacerlo andando o en bicicleta.

El autobús no tarda en pasar y el viaje es corto, así que, en un periquete, llegamos a casa. Después de colocar las compras en su sitio, Papá y yo nos ponemos a ensayar los villancicos que cantaremos en las celebraciones de estas fiestas. A mi padre y a mí nos encantan los **VILLANCICOS POPULARES**, sobre todo cuando los acompañamos con la zambomba y la pandereta, así resultan más alegres y es muy divertido. A veces, improvisamos nuestras propias versiones, **COMO LA QUE TE CANTO AHORA PARA DESPEDIR ESTE DÍA EN EL QUE HEMOS APRENDIDO TANTAS COSAS JUNTOS.**





En el portal de Belén  
han puesto una frutería  
para que al niño Jesús  
le haga su zumo María

Ande, ande, ande  
la marimorena  
ande, ande, ande  
que es la Nochebuena

Los pastores traen al niño  
la leche de una ovejita,  
como se ha “criao” en el monte  
esa leche es sana y rica

Ande, ande, ande...

Baltasar con su camello  
al niño le ha dado un susto,  
te trae Jesusín, no llores,  
cacao de comercio justo

Ande, ande, ande...

San José que es carpintero  
ha hecho una cuna de haya,  
para que no falten bosques  
usa madera certificada

Ande, ande, ande...

El niño Jesús se pone  
muy contento estos zapatos,  
al que los hizo le han dado  
lo que vale su trabajo

Ande, ande, ande...

Al Portal, del mundo entero,  
llegan a ver al infante,  
aquí todos son iguales  
a nadie llaman inmigrante



Ande, ande, ande....

El que compra muchas cosas  
que luego no necesita  
gasta más de lo que debe  
y genera basurita

Ande, ande, ande ...

A quien pide demasiado,  
carbón le traerán los Reyes,  
el que pide tantas cosas  
no sabe ni lo que quiere

Ande, ande, ande...

Cuando todo el mundo viva  
con Paz, pan y alegría  
cantarán en el Portal  
San José, el Niño y María

Ande, ande, ande...

**LA ALEGRÍA INTERIOR QUE SE SIENTE CUANDO UNO OBRA  
COHERENTEMENTE CON SUS IDEAS, SALE AL CANTAR LOS  
VILLANCICOS, POR ESO ÉSTE NOS HA SALIDO TAN BIEN.**

**E S T O S  
DESEOS NAVIDEÑOS DE  
PAZ, BIENESTAR Y PROSPERIDAD  
PARA TODOS LOS SERES HUMANOS,  
ESTARÁN UN POCO MÁS CERCA DE CONVERTIRSE  
EN REALIDAD SI SOMOS CONSCIENTES DE LA  
REPERCUSIÓN DE NUESTROS ACTOS EN LA NATURALEZA  
Y NOS COMPORTAMOS DE MANERA SOLIDARIA CON LOS MÁS  
NECESITADOS. YA HAS VISTO COMO LO TIENE EN CUENTA  
MI FAMILIA. PERO, SI QUEREMOS CONSEGUIR ALGO, ÉSTAS  
NO PUEDEN SER ACTITUDES AISLADAS. NOSOTROS SOLOS NO  
CONSEGUIREMOS SOLUCIONAR NINGÚN PROBLEMA. ESTA FORMA DE  
ACTUAR ÚNICAMENTE ALCANZARÁ SU OBJETIVO SI ES SEGUIDA  
POR LA MAYORÍA DE LA SOCIEDAD. ES NECESARIO QUE CADA  
UNO DE NOSOTROS REALICE EL PEQUEÑO ESFUERZO DE CONSUMIR  
DE FORMA RESPONSABLE PARA CONSEGUIR QUE, ENTRE TODOS,  
CONSTRUYAMOS UN FUTURO MEJOR.**